

## La guía de consulta médica

Dedicar unos minutos a preparar su próxima cita médica podría ser la mejor inversión de su tiempo. ¡Recupere el control de su salud!

**Mi consulta principal es** (¿qué le ha llevado a pedir cita?):

---

---

---

**Mis síntomas** (descripción y desde cuándo han aparecido):

*Ej: dolor de estómago*

*Ej: desde hace 5 días, después de comer*

---

---

---

---

---

---

**Mis antecedentes son** (he sido operado de .... hace "x" años, he viajado a un país tropical en el último año, actividades de riesgo, etc.):

---

---

---

**Mi historial familiar** (¿existen antecedentes similares a lo que le ocurre o alguna enfermedad que se repita? Diabetes, cáncer, colesterolemia, síndromes, alergias, etc.):

*Ej: diabetes*

*Por parte paterna (mi padre y abuelo)*

---

---

---

---

---

---

**Mis alergias conocidas** (a fármacos, alimentos, a sustancias, etc.):

---

---

---

**Mi medicación actual** (fármaco y dosis que se tomas de forma habitual u ocasional):

Fármaco	Dosis	Desde cuándo

**Mi estado anímico** (¿ha habido cambios de humor relacionados con la situación actual? Nerviosismo, ansiedad, tristeza, dificultad para dormir o concentración.):

---

---

---

**Preguntas que pueden surgir durante la consulta:**

- ¿Debo modificar mi dieta o mis hábitos durante el tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo debo tomar el tratamiento?
- ¿Debo tomar el tratamiento en ayunas?
- ¿Puede haber efectos secundarios que cabrían esperar?
- Si tengo alguna reacción fuera de lo normal, ¿debo pedir cita o cómo puedo contactarle?
- ¿En qué plazo debo notar mejoría?
- ¿He de tomar precauciones en cuanto a contagios?
- ¿Cuándo debo volver a concertar cita?

**Más preguntas que deseo hacer:**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

**Notas de la cita médica del día** \_\_/\_\_/\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---